

Jeugd (nog geen zestien jaar zijn!!!)

1. eerste categorie : 12 – 14 jaar(12 jaar zijn en geen 14 jaar zijn)

- Rondes : 2x3 1,5 min rust
- Volledige bescherming verplicht!: scheenbescherming (kousen) met voetbescherming,tok,bit,helm,MF handschoenen
- Géén KO op hoofd! , wel op het lichaam/benen
- Max 3 kg en max één jaar verschil
- Rechtstaand: boksen ,trappen naar hoofd / lichaam en knieën naar lichaam
- Op grond: enkel grappling
- Toegestane technieken op grond : juji gatame,ude gatame(gestrekte armklemmen),ude garami (geplooid arm),hadaka jime (wurging)
- **STRENG OPTREDEN!**

2. tweede categorie : 14-16 jaar (14 jaar zijn en geen 16 jaar zijn)

- Rondes : 2x3 1,5 min rust
- Volledige bescherming verplicht!: scheenbescherming (kousen) met voetbescherming,tok,bit,helm,MF handschoenen
- Géén KO op het hoofd, wel op het lichaam/benen
- Max 3 kg en max één jaar verschil
- Rechtstaand: boksen ,trappen zowel naar hoofd / lichaam en knieën naar lichaam
- Op grond: grappling
- Toegestane technieken op grond: juji gatame,ude gatame(gestrekte armklemmen),ude garami (geplooid armklem),hadaka jime (wurging),sankaku jime (bloedwurging met benen,er moet wel een arm bij tussen steken d.w.z het is niet toegestaan met beide benen rond enkel de nek te klemmen!
- **STRENG OPTREDEN!**
- 3. Vanaf 16 jaar geldt het bestaande reglement maar toch rekening houdend met de leeftijden bij de matchmaking!!!!